

AYUDAS Y ADAPTACIONES EN EL LUGAR DE TRABAJO

Material tomado de la página web de SENSE Latinoamérica Mayo 2005

A continuación se presentan algunos mecanismos que podrán ayudar en el lugar de trabajo. Son algunas herramientas muy útiles que podrán hacerle la vida un poco más fácil. Los aspectos listados pueden no ajustarse a todas las personas, dado que las personas con síndrome de Usher presentan varios grados de pérdida visual y auditiva.

De camino al trabajo (y regreso a casa)

- Cinturones (correas) reflectivos.
- Monederos plásticos
- Bastón rojo con blanco, el cual indica que la persona que lo porta tiene una pérdida visual y auditiva. Los bastones están diseñados con diferentes medidas para que se ajusten a la persona.

Al escribir

- Utilice espacios anchos para escribir
- Escriba en estructuras con terminaciones plásticas usando tiras plásticas o elásticas para permitir al usuario escribir en líneas rectas.
- Sobres con líneas plásticas o llamativas en el espacio donde se escribe la dirección.

Equipo de oficina

- Calculadoras de fácil visibilidad, con macro tipos en la pantalla y el teclado.
- Teléfono con botones grandes.
- Dispositivos de magnificación de pantalla, de ampliación de texto en su computador facilitando de esta forma la lectura.
- Teclado en macro tipos son adhesivos impresos en el lugar de las teclas.
- Lupas con luces (propias).

Teléfono

- Teléfonos con amplificación.
- Teléfonos con dispositivos de amplificadores de texto.
- Los Modems pueden permitir que usted use el computador como un teléfono de texto.
- Los teléfonos de texto con posibilidad de impresión.

CCTV

Una cámara que lee un documento y magnifica la imagen, alrededor de 3 a 60 veces del tamaño original. Los CCTVs varían en precio y estilo. Algo que se conecta en un televisor normal, mientras otros son 'solo en un' sistema donde el material de lectura es ubicado en un espacio específico, o una 'tabla de lectura' bajo el lector. La cámara lee este material de debajo del monitor.

Algunos cuentan con una cámara manual que se usa de forma similar que un mouse de computador, el cual lee directamente sobre el documento.

Es posible comprar un CCTV portátil el cual, aunque no suele ser tan cómodo como los otros, es más práctico para viajar.

Los CCTVs son lo suficientemente flexibles para ser adaptados para satisfacer sus propias necesidades, por ejemplo, una cámara puede ser usada como una máquina de escribir, de esta forma es fácil ver el texto.

AYUDAS Y ADAPTACIONES EN LA CASA A continuación se presentan algunos mecanismos que podrán hacer la vida en casa un poco más fácil. Los aspectos listados pueden no ajustarse a todas las personas, dado que las personas con síndrome de Usher presentan varios grados de pérdida visual y auditiva.

Iluminación

Existe una gran variedad de luces que se recomiendan y pueden ser usadas en la casa.

Pueden ser:

- Tener menos luces resplandecientes (brillantes) que luces ordinarias o tubos fluorescentes.
- Disminuya la oscuridad en armarios, esquinas oscuras y en las habitaciones en la noche.
- Use marcadores en el pasillo.
- Busque proyectar la menor cantidad de sombras.

Etiquetas y marcas

Existen varios tipos de marcas:

"Grandes marcas" - Se propaga en un tubo que produce marcas de luz fluorescente.

"Anti choques" - Una media - esfera, adhesivo de seguridad, claros, Antichoques plástico.

"Puntos locales" - Pequeñas etiquetas de papel adhesivo con un punto central en relieve.

Estas marcas pueden ser ubicadas en los interruptores, protuberancias o botones de los electrodomésticos.

Por ejemplo, lavadora.

Mecanismos de alerta

"Timbres" - Con luces intermitentes y / o vibración.

"Teléfonos" - Con luces intermitentes y / o vibración.

"Relojes con Alarma" - Con luces intermitentes y / o vibración.

"Alarmas de humo" - Con luces intermitentes y / o vibración.

Adaptaciones en la cocina

Usted puede obtener herramientas que le faciliten ver y sentirla acogedora.

- Básculas de cocina con indicador táctil
- Codifique con colores los platos (vajilla) y los cubiertos.
- Use una tabla de cortado transparente de color blanco y negro
- Cuchillos y cortadores seguros con mangos (agarraderas) claramente visibles.
- Alarmas que se activen en algún lugar del vaso o recipiente, y vibren cuando él líquido sobrepase cierto nivel.

- Horno Microondas con lector

Jardinería

- Tijeras diseñadas para ser usadas con una mano.
- Maleta de herramientas con bolsillos de colores (contaste).

Artesanías

- Agujas de metal ligero
- Agujas fáciles de enhebrar, con un ojo especial en V.
- Mediciones con marcas táctiles.
- Contador fácil de ver / tocar.

Juegos

- Grandes dibujos en las cartas.
- Domino táctil
- Se recomienda una variedad de juegos de mesa con tableros con texturas, dado táctil, dibujos grandes en las cartas. Por ejemplo, Damas chinas, Ajedrez, Parqués, Domino, Monopolio, entre otros.

Televisor

- Amplificadores
- Loops. Sistemas FM
- Subtitulación a tamaño doble
- Close caption, subtitulación para cintas de video.

Otros

- Relojes de mano y de pared que se puedan ver o tocar fácilmente.
- Libros con escritura en macro tipos.
- Percheros coloridos